



CARTA ABERTA AOS PAIS

Sabemos que estão dispostos a fazer tudo pelo bem-estar dos vossos filhos.

Provavelmente costumam acompanhar a atividade desportiva que eles realizam e gostariam de lhes proporcionar uma experiência agradável, de os encontrar satisfeitos depois dos treinos e jogos, de os ver obter bons resultados, ganhar as competições em que participam e de os sentirem felizes.

Pois bem! O vosso comportamento e a maneira como os acompanham, condiciona bastante os efeitos positivos que o desporto lhes pode trazer. É certo que não estão sozinhos nessa responsabilidade. Treinadores, dirigentes, árbitros, amigos e adeptos, cada um à sua maneira e de acordo com a sua área de intervenção, partilham desse dever, que é tanto social, na sua formação como homens/cidadãos, como desportivo, na sua formação como jogadores. O relacionamento que treinador, pais e os jovens jogadores estabelecem entre si é determinante na qualidade da experiência vivida e para o tipo de benefícios que o desporto lhes pode proporcionar.

E que benefícios são estes que a prática do futebol pode trazer aos vossos filhos?

Para além da **aprendizagem da modalidade** que eles tanto gostam e, quem sabe, dar os primeiros passos de uma carreira brilhante, uma prática bem orientada pode contribuir para a formação de **hábitos de disciplina, perseverança, espírito de sacrifício, de luta por objectivos, aprender a lidar com o sucesso/vitória e o insucesso/derrota e a respeitar os outros (treinadores, colegas e adversários, árbitros e adeptos), adquirindo também o gosto pela prática de exercício físico, com todos os benefícios para a saúde daí resultantes.**

A obtenção destes benefícios passa, em certa medida, pela forma como os pais acompanham os filhos, pela maneira serena e comedida como os ajudam a viver o seu dia a dia, pelo modo como reagem nos momentos de alegria e de tristeza que eles, certamente, irão encontrar.

Assim, gostaríamos de sublinhar que os pais podem e devem contribuir para que os seus filhos vivam momentos agradáveis ao longo da sua formação desportiva. Para tal, devem respeitar as seguintes indicações:

- Estarem presentes nas competições em que eles participam;
- Encorajá-los a respeitarem as regras da modalidade e do espírito desportivo;
- Relacionarem-se respeitosamente para com os pais e acompanhantes dos adversários;
- Realçarem sempre o prazer de fazer desporto e a alegria de participar;
- Elogiarem o esforço realizado e os progressos atingidos, sem os pressionar;
- Aplaudirem as boas jogadas, independentemente de quem as realiza;
- Ajudarem a conciliar as suas atividades escolares e desportivas;
- Terem um comportamento respeitador e comedido perante as vitórias e as derrotas e ajudarem os filhos a terem semelhante atitude;
- Evitarem comentar publicamente, de forma depreciativa, o comportamento de jogadores, treinadores e árbitros;
- Respeitarem as intervenções do treinador e não interferir no seu trabalho;
- Contrariarem atitudes de vaidade e vedetismo, evitando os elogios fáceis e desmedidos.

Se assim procederem, se procurarem respeitar todas estas indicações, podem estar certos de que estarão a contribuir de forma decisiva para a formação dos vossos filhos, ajudando-os a beneficiar de tudo o que de positivo o desporto lhes pode proporcionar.